



## PROGRAMA

### 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

- O evento decorrerá em seis áreas de competição;
- Relembro que qualquer falta ou desistência de última hora, causará alterações significativas ao horário;
- O programa da prova encontra-se abaixo e deverá servir de previsão, podendo sofrer alterações no decorrer do evento;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por elementos do staff de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova;
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada e devidamente pesados, com uma antecedência de 50 minutos, da hora prevista para o início da respetiva prova;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas LPKG e estejam devidamente inscritos;
- A entrega de prémios decorrerá logo após a finalização do escalão em questão;

## PROGRAMA DEFINITIVO DA LPKG

4ª Taça da Liga Portuguesa de Karate Goju-Ryu	
07h30m	Pesagens livres
08h00m	Pesagens controladas, com prioridade para o escalão de Seniores masculinos -67kg
08h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
08h50m	Abertura do Evento com discurso do Presidente da Liga
09h00m	Eliminatórias e repescagens de Kata
10h00m	Início das Pesagens em espaço próprio
12h00m	Finalização das pesagens
13h00m	Fim das eliminatórias de Kata

## INTERVALO

14h00m	Início das Pesagens pelo período de 45 minutos
14h00m	Início das Provas de Kumite
18h30m	Finalização da Prova

## Programa Taça da LPKG

### Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

<b>Tatami 1</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL O18 SENIOR (&gt;= 18 YO) GR A</b>		<b>MALE KATA TEAM SENIOR SENIOR (&gt;= 16 YO)</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL U12 KIDS (10/11 YO) Gr A</b>		<b>MALE KATA TEAM U12 KIDS (10/11 YO)</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL U16 CADETS (14/15 YO)</b>	
Nº de combates											
Tempo previsto											
Hr. Início	<b>9h</b>		<b>10h30</b>		<b>10h40</b>		<b>11h35</b>		<b>11h45</b>		
<b>Tatami 2</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL O18 SENIOR (&gt;= 18 YO) GR B</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL U12 KIDS (10/11 YO) Gr B</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL U12 KIDS (10/11 YO)</b>		<b>FEMALE KATA TEAM U12 KIDS (10/11 YO)</b>		<b>FEMALE KATA TEAM U18 CADETS/JUNIOR (14/17 YO)</b>	
Nº de combates											
Tempo previsto											
Hr. Início	<b>9h</b>		<b>10h30</b>		<b>11h30</b>		<b>12h30</b>				
<b>Tatami 3</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL O35 VETERAN (&gt;= 35 YO)</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL U10 CHILDREN (&lt;=9 YO)</b>		<b>FEMALE KATA TEAM U10 CHILDREN (&lt;=9 YO)</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL U14 MINICADETS (12/13 YO)</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL U18 JUNIOR (16/17 YO)</b>	
Nº de combates											
Tempo previsto											
Hr. Início	<b>9h</b>		<b>9h25</b>		<b>10h25</b>		<b>10h30</b>		<b>12h00</b>		
<b>Tatami 4</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL O45 MASTER (&gt;= 45 YO)</b>		<b>MALE KATA TEAM MASTER MASTERCLASS (&gt;=30 YO)</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL U18 JUNIOR (16/17 YO)</b>					
Nº de combates											
Tempo previsto											
Hr. Início	<b>9h</b>		<b>9h55</b>		<b>10h10</b>						
<b>Tatami 5</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL O35 VETERAN (&gt;= 35 YO)</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL U14 MINICADETS (12/13 YO)</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL U16 CADETS (14/15 YO)</b>					
Nº de combates											
Tempo previsto											
Hr. Início	<b>9h</b>		<b>9h55</b>		<b>11h55</b>						
<b>Tatami 6</b>		<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL O18 SENIOR (&gt;= 18 YO)</b>		<b>MALE KATA INDIVIDUAL U10 CHILDREN (&lt;=9 YO)</b>		<b>MALE KATA TEAM U10 CHILDREN (&lt;=9 YO)</b>					
Nº de combates											
Tempo previsto											
Hr. Início	<b>9h</b>		<b>10h30</b>		<b>12h30</b>						

